

Japanse Encefalitis

Plan jij een trip naar Zuid-Oost Azië?



Laat een simpele muggenbeet je herinneringen niet verpesten^{1,2}

Wat is Japanse Encefalitis?



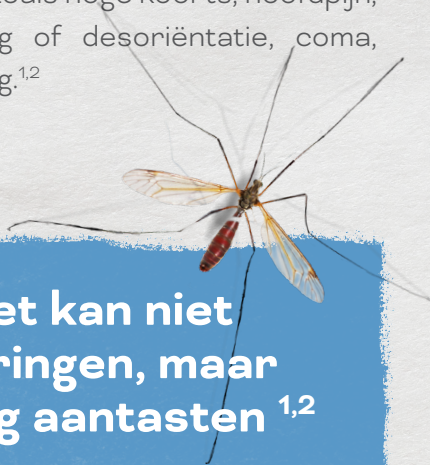
Japanse Encefalitis is een **virus** dat voorkomt in tal van landen in de regio Zuid-Oost Azië.^{1,3}



Het wordt bij reizigers verspreid via de beten van geïnfecteerde **muggen**.^{1,2}



Dit **onbehandelbare** virus kan ontsteking van de hersenen (encefalitis) veroorzaken, met symptomen die plots kunnen optreden zoals hoge koorts, hoofdpijn, een stijve nek, verwarring of desoriëntatie, coma, hartinfarcten en verlamming.^{1,2}



Eén muggenbeet kan niet alleen je herinneringen, maar ook je leven ernstig aantasten ^{1,2}





Een potentieel dodelijke ziekte

De meeste mensen die besmet worden met het Japanse Encefalitisvirus ervaren geen of slechts **milde symptomen**.^{1,2}

Voor een aantal mensen kunnen de gevolgen echter wel ernstig zijn en leiden tot **blijvende invaliditeit** of zelfs **de dood**.^{1,2,4}



Waar komt Japanse Encefalitis voor?

Ondanks de nogal misleidende naam, komt het Japanse Encefalitisvirus niet alleen voor in Japan.

Bij de laatste telling, hadden maar liefst

24 landen Zuid-Oost Azië en **Australië** risicogebieden.³

■ JE risicogebieden³
■ JE risicogebieden met nationale immuniteitsprogramma's inclusief JE-vaccinatie.^{3,5}

De meeste mensen die wonen in JE risicogebieden zijn gevaccineerd.⁶
De muggen komen voor in steden, maar ook op het platteland.^{7,8}



WIST JE DAT?

De uitbraak van Japanse Encefalitis voor het eerst voorkwam op het vasteland van Australië in 2021.^{9,10}

Australië	Cambodja	Laos	Papoea-Nw-Guinea	Sri Lanka
Bangladesh	China	Maleisië	Filippijnen	Taiwan
Bhutan	India	Nepal	Rusland	Thailand
Brunei	Indonesië	Noord-Korea	Singapore	Oost-Timor
Birma	Japan	Pakistan	Zuid-Korea	Vietnam



Feit OF Fabel



Je kan alleen Japanse Encefalitis krijgen als je een langere tijd in een risicogebied verblijft?

Dit is een FABEL.

Vanaf het moment dat je aankomt in een risicogebied, loop je het risico om door een geïnfecteerde mug gebeten te worden, waardoor zelfs reizigers die er kort verblijven, gevaar lopen.^{11,12} Ruim 1 op de 3 gevallen van Japanse Encefalitis komt voor bij reizigers die er minder dan 4 weken verblijven.^{11,12}

Je loopt nog steeds risico, ook al verblijf je alleen in stedelijke gebieden of toeristische resorts?

Dit is een FEIT.

In tegenstelling tot wat wordt gedacht, worden muggen die het virus dragen niet enkel gevonden in plattelandsgebieden.^{7,8} Als gevolg van de **klimaatverandering**, zijn deze muggen overal te vinden in risicogebieden voor Japanse Encefalitis, inclusief **steden en toeristische resorts**.^{7,8,13,14}



Loop jij risico op Japanse Encefalitis?



De kans dat je besmet raakt met Japanse Encefalitis hangt van veel dingen af, zoals **waar**, **wanneer** en **voor hoelang** je van plan bent om te reizen, welke **accommodaties** en welke **activiteiten** die je hebt gepland.^{1,15}



Locatie



Seizoen



Reisduur



Accommodaties



Activiteiten

Bespreek je reisplannen met je arts of verpleegkundige om je **individuele risico te beoordelen**.¹⁵



Als je nog niet zeker bent
wat de route van je reis of
geplande activiteiten zijn,
bespreek dit dan met je
arts of verpleegkundige.



Spreek met je arts of verpleegkundige als je een reis plant naar een land waar Japanse Encefalitis voorkomt

Aangezien Japanse Encefalitis wordt verspreid door de beet van een geïnfecteerde mug, is **de eerste stap om jezelf te beschermen** voor deze onbehandelbare ziekte, het nemen van je voorzorgen, zoals bijvoorbeeld:



Smeer alle niet-bedekte lichaamsdelen in met een insectenwerend middel.¹⁶



Draag kleding die armen, benen en voeten bedekt.

Draag eventueel met insecticide (permethrine) geïmpregneerde kledij.¹⁶



Airconditioning: een lage temperatuur in een afgesloten ruimte vermindert de kans op muggenbeten, maar werkt niet voldoende zodat de overige maatregelen evengoed nodig zijn.¹⁶



Gebruik enkel een insecticide-spruitbus of elektrisch verwarmde plaatjes¹⁶:

* In een goed afgesloten kamer terwijl u er niet in verblijft.

* Ofwel in een kamer met een goede ventilatie wanneer u er wel in verblijft.

Slaap onder een geïmpregneerd muskietennet. Hang het muskietennet boven het bed en stop de randen onder de matras in. Gebruik voor jonge kinderen speciale, stijvere muskietennetten.

Deze maatregelen kunnen je nooit volledig beschermen tegen muggenbeten, hoe voorzichtig je ook bent.¹⁷ **Spreek met je arts of verpleegkundige om andere manieren te ontdekken om jezelf te beschermen tegen de mogelijke ernstige gevolgen van Japanse Encefalitis.**



1. CDC. Yellow Book 2020. Chapter 4 Travel-Related Infectious Diseases. Japanese Encephalitis. Juni 2019. Beschikbaar op: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/travel-related-infectious-diseases/japanese-encephalitis>. [Laatst geraadpleegd in januari 2024].
2. WHO. Factsheet Japanese Encephalitis. 2019. Beschikbaar op: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/japanese-encephalitis>. [Laatst geraadpleegd in 2024].
3. CDC. Geographic distribution of Japanese encephalitis virus. Beschikbaar op <https://www.cdc.gov/japaneseencephalitis/maps/index.html>. [Laatst geraadpleegd in april 2024].
4. CDC. Japanese Encephalitis vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2019;59(RR-1):1-27. Beschikbaar op <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/rr/rr6802a1.htm>. [Laatst geraadpleegd in januari 2024].
5. Vannice KS, et al. The future of Japanese encephalitis vaccination: expert recommendations for achieving and maintaining optimal JE control. NPJ Vaccines. 2021; 6:82.
6. WHO. Japanese Encephalitis (JE) vaccination coverage. Beschikbaar op <https://immunizationdata.who.int/pages/incidence/JAPENC.html> [Laatst geraadpleegd in 2024].
7. Lindahl JF, et al. Circulation of Japanese encephalitis virus in pigs and mosquito vectors within Can Tho city, Vietnam. PLoS Negl Trop Dis. 2013;7:e2153.
8. Murty US, et al. The effects of climatic factors on the distribution and abundance of Japanese encephalitis vectors in Kurnool district of Andhra Pradesh, India. J Vector Borne Dis. 2010;47:26-32.
9. BlueDot's Initial Assessment. Geographic Expansion of Japanese Encephalitis Virus (JEV) into Australia.
10. Australian Government. Department of Health and Aged Care. Japanese encephalitis virus (JEV). Beschikbaar op <https://www.health.gov.au/health-alerts/japanese-encephalitis-virus-jev/japanese-encephalitis-virus-jev>. [Laatst geraadpleegd in januari 2024].
11. Pavli A, et al. Travel-acquired Japanese encephalitis and considerations. J Infect Dev Ctries. 2015;9:917-924..
12. Buhl MR, et al. Japanese encephalitis in travelers: review of cases and seasonal risk. J Travel Med. 2009;16:2179.
13. Tian HY, et al. How environmental conditions impact mosquito ecology and Japanese encephalitis: an eco-epidemiological approach. Environ Int. 2015;79:17-24..
14. Huits R, et al. Japanese encephalitis in a young traveler returning from a short-term holiday in Khao Lak, Thailand. Travel Med Infect Dis. 2020;34:101580
15. Turtle L, et al. Risk assessment for Japanese encephalitis vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2018;14:213-217.
16. Wanda. Travel in good health. Beschikbaar op : <https://www.wanda.be/nl/a-z-index/muggenwerende-maatregelen/>. [Laatst geraadpleegd in januari 2024].
17. Rogers B, et al. An update on travel vaccines and issues in travel and international medicine. Workplace Health Saf. 2016;64:462-468. [Laatst geraadpleegd Januari 2024].