

Encéphalite Japonaise

Vous partez en Asie-Pacifique?



Ne laissez pas une simple piqûre de moustique
gâcher vos souvenirs^{1,2}



valneva
SANTÉ DU VOYAGEUR



Qu'est-ce que l'encéphalite Japonaise?



L'encéphalite Japonaise est un **virus** présent dans de nombreux pays de la région Asie-Pacifique.^{1,3}



Il se transmet aux voyageurs par les piqûres de **moustiques** infectés.^{1,2}



Ce virus peut provoquer une inflammation du cerveau (encéphalite), avec des symptômes pouvant apparaître soudainement tels qu'une forte fièvre, des maux de tête, une raideur de la nuque, une confusion ou une désorientation, un coma, des crises cardiaques et une paralysie.^{1,2}



Une seule piqûre de moustique peut suffire à gâcher vos souvenirs et votre vie.^{1,2}

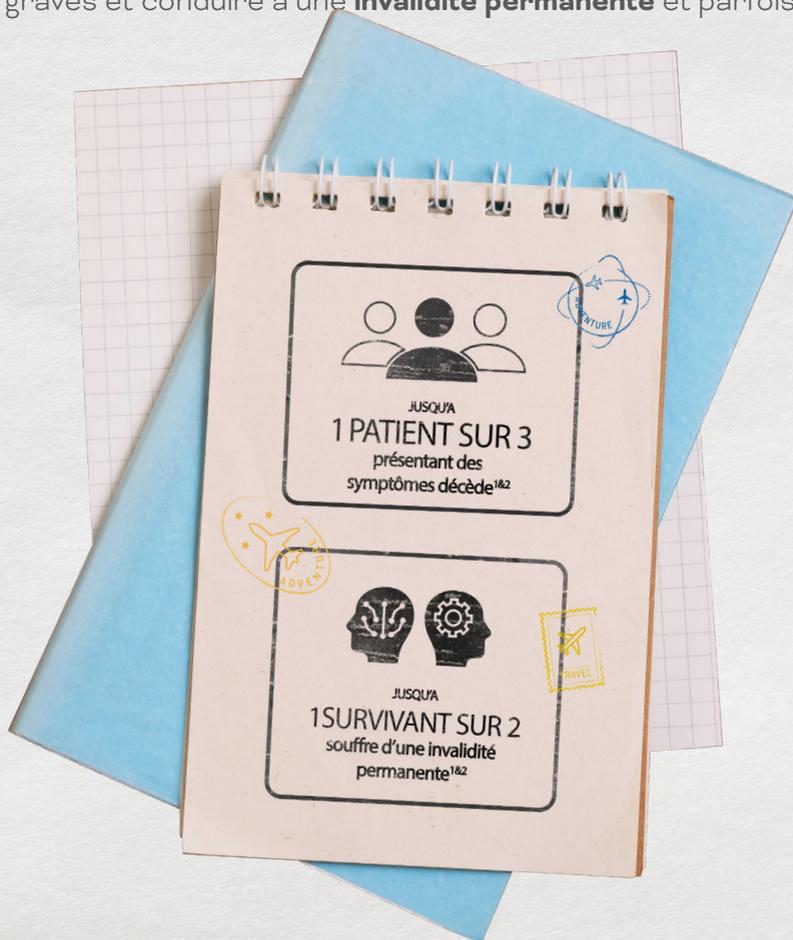




Une maladie potentiellement mortelle

La plupart des personnes infectées par le virus de l'encéphalite Japonaise ne présentent aucun symptôme ou seulement de **légers symptômes**.^{1,2}

Cependant, pour certaines personnes, les conséquences peuvent être graves et conduire à une **invalidité permanente** et parfois **la mort**.^{1,2,4}



Où se trouve l'encéphalite Japonaise?

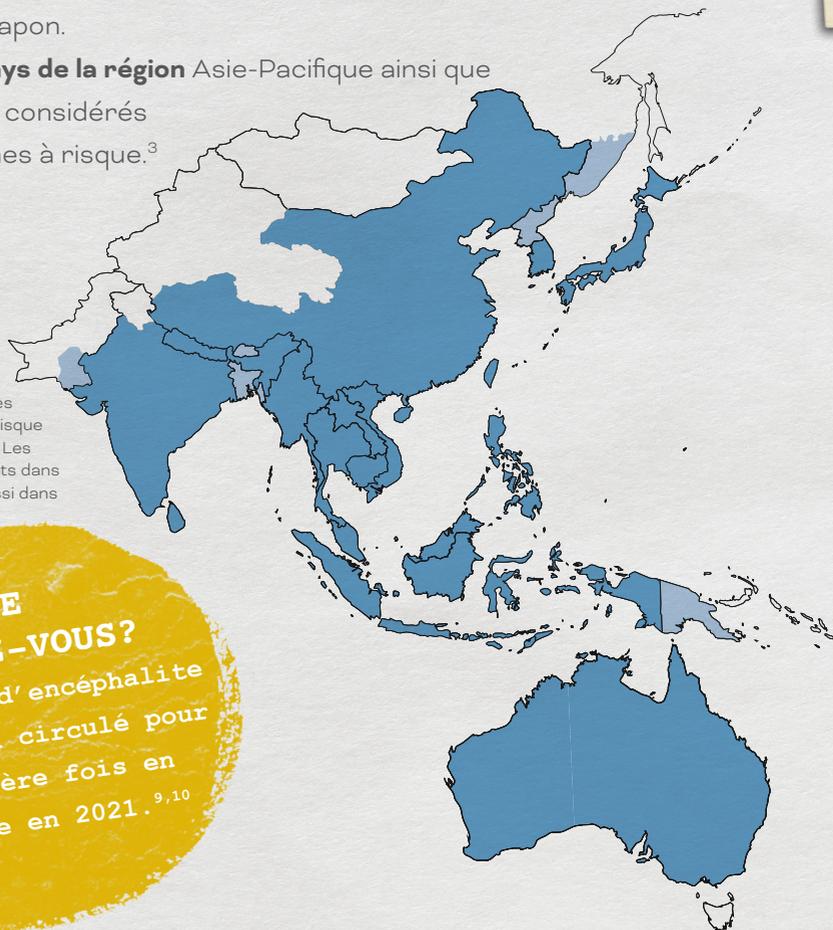
Malgré son nom, le virus de l'encéphalite Japonaise ne circule pas seulement au Japon.

A ce jour, **24 pays de la région** Asie-Pacifique ainsi que l'**Australie** sont considérés comme des zones à risque.³

■ Zones à risque d'EJ³

■ Zones à risque d'EJ proposant des programmes nationaux d'immunisation, dont la vaccination.^{3,5}

La plupart des personnes vivant dans les zones à risque d'EJ ont été vaccinées.⁶ Les moustiques sont présents dans les campagnes, mais aussi dans les villes.^{7,8}



LE SAVIEZ-VOUS?

L'épidémie d'encéphalite Japonaise a circulé pour la première fois en Australie en 2021.^{9,10}

Australie
Bangladesh
Bhoutan
Brunei
Birmanie

Cambodge
Chine
Inde
Indonésie
Japon

Laos
Malaisie
Népal
Corée du Nord
Pakistan

Papouasie-Nouvelle-
Guinée
Phillippines
Russie
Singapour
Corée du Sud

Sri Lanka
Taiwan
Thaïlande
Timor oriental
Vietnam



MYTHE OU REALTE



Vous ne pouvez contracter l'encéphalite Japonaise que si vous restez longtemps dans une zone à risque?

C'est un MYTHE.

Plus d'un cas sur trois d'encéphalite japonaise survient chez les voyageurs qui séjournent moins de 4 semaines.^{11,12} **Cependant, dès votre arrivée** dans une zone à risque, vous courez le risque d'être piqué par un moustique infecté, ce qui expose même les voyageurs qui y séjournent pendant une courte période.^{11,12}

Vous êtes toujours à risque même si vous séjournerez uniquement en zones urbaines ou dans des hôtels

C'est une RÉALITÉ.

Contrairement à ce que l'on croit, les moustiques porteurs du virus ne se trouvent pas uniquement dans les zones rurales.^{7,8} En raison du **changement climatique**, ces moustiques sont présents partout dans les zones à risque d'encéphalite japonaise, y compris dans **les villes et dans les lieux touristiques.**^{7,8,13,14}



Êtes-vous à risque d'encéphalite Japonaise?



Le risque d'être infecté par l'encéphalite Japonaise dépend de nombreux facteurs, tels que **l'endroit, le moment, la saison et la durée** de votre voyage, **l'hébergement** et les **activités** que vous avez prévues.^{1,15}



Lieu



Saison



Durée



Hébergements



Activités

Discutez de vos projets de voyage avec votre médecin pour **évaluer votre risque individuel**.¹⁵



Si vous n'êtes pas encore sûr de
l'itinéraire de votre voyage ou
des activités prévues,
discutez-en avec votre médecin
ou votre infirmière.



Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous prévoyez un voyage dans un pays où l'encéphalite Japonaise circule.

Puisque l'encéphalite Japonaise se transmet par la piqûre d'un moustique infecté, **la première étape consiste** à se protéger de cette maladie incurable et à prendre des précautions telles que:



Utilisez des répulsifs sur votre peau et vos vêtements¹⁶



Portez des manches longues et des pantalons longs chaque fois que vous sortez. Portez éventuellement des vêtements imprégnés d'insecticide (perméthrine).¹⁶



Climatisation: une température basse dans un espace clos réduit le risque de piqûres de moustiques, mais ne fonctionne pas suffisamment, si bien que les autres mesures sont tout aussi nécessaires.¹⁶



Utilisez éventuellement une bombe d'insecticide ou des plaques chauffées électriquement, mais uniquement:¹⁶

*Dans une pièce bien fermée pendant que vous ne vous y trouvez pas.

*Ou dans une pièce bien ventilée lorsque vous vous y trouvez.

Placez une moustiquaire imprégnée au-dessus de votre lit et placez les bords sous le matelas. Utilisez des moustiquaires spéciales plus rigides pour les jeunes enfants.

Ces mesures ne pourront jamais vous protéger complètement contre les piqûres de moustiques, même si vous faites preuve de prudence.¹⁷ **Parlez à votre médecin pour découvrir d'autres moyens de vous protéger contre les effets potentiellement graves de l'encéphalite Japonaise.**



1. CDC. Yellow Book 2020. Chapter 4 Travel-Related Infectious Diseases. Japanese Encephalitis. June 2019. Via: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/travel-related-infectious-diseases/japanese-encephalitis>. [Dernière consultation janvier 2024].
2. WHO. Japanese encephalitis fact sheet. 2019. Via: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/japanese-encephalitis>. [Dernière consultation janvier 2024].
3. CDC. Geographic distribution of Japanese encephalitis virus. Via <https://www.cdc.gov/japaneseencephalitis/maps/index.html>. [Dernière consultation avril 2023].
4. CDC. Japanese Encephalitis vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2019;59(RR-1):1-27. Via <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/rr/rr6802a1.htm>. [Dernière consultation janvier 2024].
5. Vannice KS, et al. The future of Japanese encephalitis vaccination: expert recommendations for achieving and maintaining optimal JE control. NPJ Vaccines. 2021; 6:82.
6. WHO. Japanese Encephalitis (JE) vaccination coverage. Via <https://immunizationdata.who.int/pages/incidence/JAPENC.html> [Dernière consultation avril 2023].
7. Lindahl JF, et al. Circulation of Japanese encephalitis virus in pigs and mosquito vectors within Can Tho city, Vietnam. PLoS Negl Trop Dis. 2013;7:e2153.
8. Murty US, et al. The effects of climatic factors on the distribution and abundance of Japanese encephalitis vectors in Kurnool district of Andhra Pradesh, India. J Vector Borne Dis. 2010;47:26-32.
9. BlueDot's Initial Assessment. Geographic Expansion of Japanese Encephalitis Virus (JEV) into Australia.
10. Australian Government. Department of Health and Aged Care. Japanese encephalitis virus (JEV). Via <https://www.health.gov.au/health-alerts/japanese-encephalitis-virus-jev/japanese-encephalitis-virus-jev>. [Dernière consultation janvier 2024].
11. Pavli A, et al. Travel-acquired Japanese encephalitis and considerations. J Infect Dev Ctries. 2015;9:917-924.
12. Buhl MR, et al. Japanese encephalitis in travelers: review of cases and seasonal risk. J Travel Med. 2009;16:2179.
13. Tian HY, et al. How environmental conditions impact mosquito ecology and Japanese encephalitis: an eco-epidemiological approach. Environ Int. 2015;79:17-24.
14. Huits R, et al. Japanese encephalitis in a young traveler returning from a short-term holiday in Khao Lak, Thailand. Travel Med Infect Dis. 2020;34:101580.
15. Turtle L, et al. Risk assessment for Japanese encephalitis vaccination. Hum Vaccin Immunother. 2018;14:213-217.
16. Wanda. Travel in good health. Disponible sur le site : <https://www.wanda.be/fr/a-z-index/mesures-anti-moustiques> . [Dernière consultation en janvier 2024].
17. Rogers B, et al. An update on travel vaccines and issues in travel and international medicine. Workplace Health Saf. 2016;64:462-468.

